## DigitalTREFF / Computeria Rheintal Bildstrasse 5, Altstätten



## Programm 16. Januar - 26. Juni 2026, 14:00-16:00 Uhr

Der Digital**TREFF** der Pro Senectute bietet Seniorinnen und Senioren wöchentliche Unterstützung im Umgang mit Handy, Tablet, Notebook, Internet und KI und weiteren digitalen Themen. Teilnehmende erhalten Hilfe bei alltäglichen digitalen Aufgaben wie dem Kauf eines ÖV-Tickets, dem Einrichten von Apps, dem Bezahlen von Parkplätzen per App, dem Laden von Fotos auf den PC oder PC-Updates. Die Besuchenden unterstützen sich gegenseitig, und digital versierte Leitende stehen bei Fragen mit Rat und Tat zur Verfügung. Der Digital**TREFF** fördert einen sicheren und selbstständigen Umgang mit digitalen Geräten und erleichtert die soziale Teilhabe im Alltag.

16.01. Treff 30.01. Thema: WhatsApp  Februar 2026 13.02. Treff 20.02. Treff 27.02. Thema: KI  März 2026 06.03. Treff 13.03. Treff 13.03. Treff 20.03. Thema: Sicherheit und fake news 27.03. Treff  April 2026 24.04. Treff  Mai 2026 01.05. Treff 08.05. Treff 29.05. Treff Juni 2026 05.06. Treff 19.06. Treff 19.06. Treff 19.06. Treff  Juli 2026 03.07. Geschlossen - Sommerpause	Januar 2026			
30.01. Thema: WhatsApp  Februar 2026  13.02. Treff 20.02. Treff 27.02. Thema: KI  März 2026  06.03. Treff 13.03. Treff 20.03. Treff 20.03. Treff 24.04. Treff  Mai 2026  01.05. Treff  08.05. Treff  29.05. Treff  19.06. Treff  20.02. Treff  20.03. Treff  20.03. Treff  20.04. Treff  20.05. Treff  20.06. Treff  20.07. Treff  20.08. Treff  20.09. Treff				
Februar 2026           13.02.         Treff           20.02.         Treff           27.02.         Thema: KI           März 2026           06.03.         Treff           13.03.         Treff           20.03.         Thema: Sicherheit und fake news           27.03.         Treff           April 2026           24.04.         Treff           Mai 2026           01.05.         Treff           08.05.         Treff           29.05.         Treff           Juni 2026         05.06.           05.06.         Treff           26.06.         Treff           Juli 2026         05.06.				
13.02. Treff 20.02. Treff 27.02. Thema: KI  März 2026  06.03. Treff 13.03. Treff 20.03. Thema: Sicherheit und fake news 27.03. Treff  April 2026  24.04. Treff  Mai 2026  01.05. Treff 08.05. Treff 29.05. Treff  Juni 2026  05.06. Treff 19.06. Treff 19.06. Treff  Juli 2026	30.01.	Thema: WhatsApp		
20.02. Treff 27.02. Thema: KI  März 2026  06.03. Treff  13.03. Treff  20.03. Thema: Sicherheit und fake news  27.03. Treff  April 2026  24.04. Treff  Mai 2026  01.05. Treff  08.05. Treff  29.05. Treff  Juni 2026  05.06. Treff  19.06. Treff  26.06. Treff  Juli 2026	Februar 2026			
27.02. Thema: KI  März 2026  06.03. Treff  13.03. Treff  20.03. Thema: Sicherheit und fake news  27.03. Treff  April 2026  24.04. Treff  Mai 2026  01.05. Treff  08.05. Treff  29.05. Treff  Juni 2026  05.06. Treff  19.06. Treff  19.06. Treff  Juli 2026	13.02.	Treff		
März 2026         06.03. Treff         13.03. Treff         20.03. Thema: Sicherheit und fake news         27.03. Treff         April 2026         24.04. Treff         Mai 2026         01.05. Treff         08.05. Treff         29.05. Treff         Juni 2026         05.06. Treff         19.06. Treff         26.06. Treff	20.02.	Treff		
06.03. Treff  13.03. Treff  20.03. Thema: Sicherheit und fake news  27.03. Treff  April 2∪26  24.04. Treff  Mai 2∪26  01.05. Treff  08.05. Treff  29.05. Treff  Juni 2∪26  05.06. Treff  19.06. Treff  26.06. Treff  Juli 2∪26	27.02.	Thema: KI		
13.03. Treff  20.03. Thema: Sicherheit und fake news  27.03. Treff  April 2026  24.04. Treff  Mai 2026  01.05. Treff  08.05. Treff  29.05. Treff  Juni 2026  05.06. Treff  19.06. Treff  26.06. Treff  Juli 2026	März 2026			
20.03. Thema: Sicherheit und fake news 27.03. Treff  April 2026  24.04. Treff  Mai 2026  01.05. Treff  08.05. Treff  29.05. Treff  Juni 2026  05.06. Treff  19.06. Treff  26.06. Treff  Juli 2026	06.03.	Treff		
27.03. Treff  April 2026  24.04. Treff  Mai 2026  01.05. Treff  08.05. Treff  29.05. Treff  19.06. Treff  19.06. Treff  26.06. Treff  Juli 2026	13.03.	Treff		
April 2026 24.04. Treff  Mai 2026 01.05. Treff 08.05. Treff 29.05. Treff  Juni 2026 05.06. Treff 19.06. Treff 26.06. Treff  Juli 2026	20.03.	Thema: Sicherheit und fake news		
24.04. Treff  Mai 2026  01.05. Treff  08.05. Treff  29.05. Treff  Juni 2026  05.06. Treff  19.06. Treff  26.06. Treff  Juli 2026	27.03.	Treff		
Mai 2026         01.05.       Treff         08.05.       Treff         29.05.       Treff         Juni 2026         05.06.       Treff         19.06.       Treff         26.06.       Treff         Juli 2026	April 2026			
01.05. Treff 08.05. Treff 29.05. Treff  Juni 2026 05.06. Treff 19.06. Treff 26.06. Treff Juli 2026	24.04.	Treff		
08.05. Treff  29.05. Treff  Juni 2026  05.06. Treff  19.06. Treff  26.06. Treff  Juli 2026	Mai 2026			
29.05. Treff  Juni 2026  05.06. Treff  19.06. Treff  26.06. Treff  Juli 2026	01.05.	Treff		
Juni 2026         05.06. Treff         19.06. Treff         26.06. Treff         Juli 2026	08.05.	Treff		
05.06. Treff 19.06. Treff 26.06. Treff Juli 2026	29.05.	Treff		
19.06. Treff 26.06. Treff  Juli 2026	Juni 2026			
26.06. Treff  Juli 2026	05.06.	Treff		
Juli 2026	19.06.	Treff		
	26.06.	Treff		
03.07. Geschlossen - Sommerpause	Juli 2026			
	03.07.	Geschlossen - Sommerpause		

## Persönlicher Laptop kann jeweils am Treff zur "Problembehandlung" mitgenommen werden.

Der Unkostenbeitrag beträgt Fr. 5.- pro Nachmittag.

Weitere Informationen: Tel. 058 750 09 00.

Anlaufstelle für Altersfragen

**Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland** 

9450 Altstätten, Bildstrasse 5 9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29 7320 Sargans, Bahnhofpark 3 058 750 09 00, rws@sg.prosenectute.ch, www.sg.prosenectute.ch

