

Programm 16. Januar – 26. Juni 2026, 14:00-16:00 Uhr

Der Digital**TREFF** der Pro Senectute bietet Seniorinnen und Senioren wöchentliche Unterstützung im Umgang mit Handy, Tablet, Notebook, Internet und KI und weiteren digitalen Themen. Teilnehmende erhalten Hilfe bei alltäglichen digitalen Aufgaben wie dem Kauf eines ÖV-Tickets, dem Einrichten von Apps, dem Bezahlen von Parkplätzen per App, dem Laden von Fotos auf den PC oder PC-Updates. Die Besuchenden unterstützen sich gegenseitig, und digital versierte Leitende stehen bei Fragen mit Rat und Tat zur Verfügung. Der Digital**TREFF** fördert einen sicheren und selbstständigen Umgang mit digitalen Geräten und erleichtert die soziale Teilhabe im Alltag.

Januar 2026		
16.01.	Treff	
30.01.	Thema: WhatsApp	
Februar 2026		
13.02.	Treff	
20.02.	Treff	
27.02.	Thema: KI	
März 2026		
06.03.	Treff	
13.03.	Treff	
20.03.	Thema: Sicherheit und fake news	
27.03.	Treff	
April 2026		
24.04.	Treff	
Mai 2026		
01.05.	Treff	
08.05.	Treff	
29.05.	Treff	
Juni 2026		
05.06.	Treff	
19.06.	Treff	
26.06.	Treff	
Juli 2026		
03.07.	Geschlossen - Sommerpause	

Persönlicher Laptop kann jeweils am Treff zur „Problembehandlung“ mitgenommen werden.

Der Unkostenbeitrag beträgt Fr. 5.– pro Nachmittag.

Weitere Informationen: Tel. 058 750 09 00.

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

9450 Altstätten, Bildstrasse 5

9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29

7320 Sargans, Bahnhofpark 3

058 750 09 00, rws@sg.prosenectute.ch, www.sg.prosenectute.ch

IBAN CH14 0900 0000 9001 6018 5

